



Postens Idrottsförbunds Verksamhetsberättelse 2023



Ett år fyllt av motion och glädje!

Under 2023 kunde vi genomföra Postskidan igen efter 2 års uppehåll. Ett mycket lyckat arrangemang i den legendariska skidmetropolen Mora. Postmilen med bangolf gick i Göteborg en varm helg i maj månad. På kamratmiddagen bjöd 100 års jubilarer, PIF Göteborg, på tårta till kaffet. En härlig helg som avslutades med Förbundsmötet på söndagen!

Efter sommaren genomförde vi en mycket uppskattad helg med Boule i Stockholm. Det var spel i Humlegården med en efterföljande afterboule. Bowling gick i Falköping, en ny ort för bowlare men inte för PIF. De har varit arrangörer av Postskidan och Posttrampet tidigare.

Under 2023 valde vi allmänt att ha färre centrala arrangemang då vi fortsatt har utmaningar med arrangörer och frivilliga för att genomföra de större arrangemangen, i stället valde fler föreningar att erbjuda deltagande på hemmaplan.

Stort tack till alla föreningar som valt att genomföra centrala aktiviteter, funktionärer som på sin fritid ställer upp i både planering och genomförande är helt avgörande, det är glädjande att få ta del av engagemanget.

Håll utkik efter våra centrala aktiviteter för kommande år, och läs gärna de artiklar som finns på hemsidan om våra genomförda och kommande aktiviteter.

På förbundsstämman avgick Magnus Österdahl som ordförande. Vi är glada att han väljer att vara kvar i förbundsstyrelsen där han bidragit i många år med sina erfarenheter och engagemang. Jag fick förtroendet att ta över som ny ordförande.

Ser fram mot att ses på kommande centrala aktiviteter, tillsammans!

Agnes Karlsson
Ordförande
Postens idrottsförbund

Postens idrottsförbund

Antal föreningar och medlemmar

2023-12-31 var det totalt 39 föreningar med sammanlagt 3 263 medlemmar.

Förbundsstyrelsen

Styrelsen har haft styrelsemöten under året, 24 jan, 3 apr, 14 juni, 25 aug, 23 okt och 11 dec
Den 25 aug var det ett möte på Arken, övriga möten har varit digitala via Teams.

Förbundsmöte, Göteborg 7 maj

22 nyhetsbrev och 6 föreningsbrev har skickats under året

Förbundsstyrelsen inklusive suppleanter och revisorer har under 2022 bestått av:

Ordförande	Agnes Karlsson, Stockholm (från 23-05-07)
Kassör	Ewa Wiklund, Umeå
Sekreterare	Magnus Amhliden, Halmstad
Ledamot	Ylva Hultman, Västra Frölunda (till 23-05-07)
Ledamot	Erik Bovin, Stockholm (från 23-05-07)
Suppleant	Magnus Österdahl, Stockholm (ordförande till 23-05-07)
Revisorer	Margaretha Glock, Stockholm Carina Adelsol, Stockholm (till 23-05-07) Ola Svensson, Alingsås (från 23-05-07)
Revisorssuppleant	Lars Eriksson, Uppsala
Adjungerad	Christer Andersson, Stockholm (PostNord Plus) Christer Antman, Luleå (Kommunikationsansvarig) Christer Gunnarsson, Falköping (Arrangemangsansvarig till 23-03-31) Erik Bovin, Stockholm (till 23-05-07)
Valberedning	Ola Svensson, Alingsås (Sammankallande, till 23-05-07) Ylva Hultman, Göteborg (Sammankallande, från 23-05-07) Katarina Sjöberg, Linköping Irene Paby, Söderhamn
PIF:s kansli	Postens Idrottsförbund 105 00 Stockholm

Aktiviteter

Postskidan, Mora, 18 februari 2023

Arrangörer – Postens Idrottsförening Mora

Hasa i spåren av Vasa

Äntligen blev det ett centralt arrangemang av Postskidan efter två år på hemmaplan. Starten gick i legendariska Eldris, sista kontrollen under Vasaloppet och mål utanför Moraparken där vi hade After Ski och utdelning av Postklassikern.

Kvällen middag var naturligtvis i Moraparken. Där serverades mat och dryck innan Högtryck drog igång dansmusiken, gruppen gjorde skäl för namnet för det blev högtryck även på dansgolvet!



Postmilen med Bangolf, Göteborg, 5 – 6 maj 2023

Arrangörer – Postens Idrottsförening Göteborg

Postmilen/Bangolf med 100 årsfirande!

Quality Hotel The Weaver var spindeln i nätet med boende för alla och lokaler både för after run och Kamratmiddag.

Spelplatsen för **Bangolfen** var Göteborgs BK i Utby, en bana insprängd i villakvarter. Vackert väder förhöjde naturligtvis stämningen. Peter Karlsson, Falköping och Inger Eriksson, Norrtälje blev årets Postmästare.

Årets **Postmilen** gick i vackra Skatåsterrängen, Göteborgs stora, omtyckta rekreatiomsområde fem km utanför stan. Efter prisutdelning var det busstransport tillbaka till hotellet där det var after run med tilltugg och något gott att dricka.

Kamratmiddagen var naturligtvis på hotellet med god mat, en rejäl tårtbit för att fira hundraåriga PIF Göteborg, trevligt umgänge och dans till Highlights.



Segrarna Anders Lundell, Göteborg och Josefine Hesselvall, Södertälje.



Starten har gått i Skatås!



Peter Karlsson lägger en perfekt avvägd boll.

Boule, Stockholm, 26-27 augusti 2023

Arrangörer – Stockholmspostens IK



SPIK:s Rasmus Åhlfeldt Hamberg koncentrerar sig för ett avgörande kast i finalen

Årets upplaga av Postmästerskap Boule gick i **Humlegården**. En av Stockholms vackra oaser, anlagd redan 1619!

Här samlades ca 160 postisar sista helgen i augusti för att göra upp om den åtråvärda titeln Årets Postmästare. Hela tillställningen regisserades av SPIK. De hade lejt in tävlingsledare och domare från klubben Boulesjevikerna för att sköta det praktiska med matchspelandet.

I **finalen** mötte SPIK:s Anders Selin och Rasmus Åhlfeldt Hamberg PIF Göteborgs Hans Birgersson och Ralf Johansson. Rasmus och Anders storspelade och tog hem titeln till Stockholm.

Ingen gemensam middag lördag men alla samlades för **Afterboule** på Scandic Anglais.

Posttrampet, hemmaplan, 2023

Arrangörer – Respektive förening

Posttrampet centralt inställt

Nya regler för att anordna cykellopp på allmänna vägar gjorde att kostnaden blir alldeles för hög att anordna ett centralt arrangemang. För att stimulera deltagande på hemmaplan hade vi en central utlottning av presentkort och trisslotter. 27 föreningar anordnade egna arrangemang och lockade tillsammans 216 deltagare.

Golf, Norrköping-Söderköping GK, 15 - 16 september 2023

Arrangörer – Norrköpingspostens IF

Golf i Peking

Norrköpings Söderköpings golfklubb har två banor, Klinga och Hyllinge. Fredagens spel gick på Klinga och lördagens på Hyllinge så alla spelare fick chansen att prova på bägge banorna.

På fredag kväll var det **Kamratmiddag** på Restaurang Stadsvakten, med sedvanlig prisutdelning. Trevligt småsnack och laddning inför andra dagen spel tillhör arrangemanget naturligtvis.

Segrare och Postmästare i A-klass herrar blev Mats Birgersson från hemmaklubben Norrköping PIF, Postmästare i B-klass herrar blev Jan Agneheim, SPIK och Postmästare i damklassen blev Monica Eriksson, Avesta PIF. Grattis till vinnarna!



Discgolf Stockholm, 23 september 2023

Arrangörer – SPIK

Tyvärr var det än en gång för få anmälda för att kunna genomföra ett arrangemang.

Bowling, Falköping, 7 – 8 oktober 2023



Koncentration, får vi be om största möjliga tystnad!

Arrangörer – PIF Falköping

SPIKsäker Bowling i Arn-land

I år gick PM Bowling för första gången i Falköping. Det är alltid roligt att komma till en ny stad!

Lördag var det **gruppspel** för både tävlings- och motionsklass. Alla spelade sex omgångar med varierat resultat

På kvällen var det **Kamratmiddag** på Hotell Falköping där de flesta bodde. Det blev goda färsbiffar och kaffe och kaka. Underhållningen stod trubaduren Gary Geszti för.

Söndag var det finalspel, åtta herrar och 4 damer som där vinnarna korades genom karusellspel. Lisa Hellsten, SPIK och Stefan Runström, SPIK blev Postmästare 2023. Bägge medaljerna till Stockholm!

Postsimmets Hemmaplan november 2023

Arrangörer – respektive förening

Postsimmets i november har blivit en tradition!

November är en perfekt månad att uppsöka ett lokalt badhus. 30 föreningar med totalt 209 deltagare intog badhus över hela Sverige. Vi simmade tillsammans ca 200 mil, en sträcka som tagit oss simmande från Stömstad till Umeå via Smygehuk, kanske ännu längre.

Det finns olika mått på hur lång sträckan är. Havspaddlarnas blå band kallar man sjövägen runt Sverige med kajak. Längden varierar med vilken rutt och vilka avvikelser man gör, från 2 093 till 2 662 kilometer, med ett genomsnitt på 232 mil.

Padel, Västerås, 18 – 19 november 2023

Arrangörer – PIF Västerås

Inställt, alldeles för få anmälda. Efter två år med ett högt deltagarantal blev det för få anmälda för att kunna genomföra ett Postmästerskap

Funktionärer

Hyllning till alla funktionärer!

Våra arrangemang är beroende av de som anordnar och ställer upp som funktionärer. Man offerar en helg för glädjen att ge deltagarna en trevlig upplevelse!

De leder oss in på den rätta vägen, ser till så att det finns förfriskningar och förplägnad. Kanske inte fisk, bröd och vin, men väl bananer och vatten!

De har naturligtvis ett uppmuntrande ord på vägen för den trötta löparen eller frustrerade bowlingspelaren!

Ni är för goa, tack, tack!



Funktionärer från PIF Göteborg

Förbundsmöte, Göteborg, 7 maj 2023



Intresserade åhörare på Förbundsmötet

Förbundsmötet hölls traditionsenligt söndagen efter Postmilen. Ola Svensson var mötesordförande och fungerade mycket bra som vanligt.

Till ny ordförande valdes Agnes Karlsson, Stockholm. Hon gjorde en smygstart redan på lördagens Postmilen där hon var prisutdelare. Ett jobb som hon skötte med bravur.

Ett litet avbrott i all formalia var ett föredrag med tidigare häcklöparen Robert Kronberg. Han tog upp sin karriär och gav värdefulla tips om mental och fysisk träning under rubriken "Din hållbara kropp".



Nya styrelsen, Ewa Wiklund kassör, Erik Bovin ledamot (nyval), Magnus Ahmliden sekreterare och Agnes Karlsson ordförande (nyval). Magnus Österdahl suppleant, saknas på bilden.



Robert Kronberg underhöll med anekdoter och träningstips från en lång karriär som häcklöpare.

Postmästare 2023

Postskidan	D	Josefine Hesselvall, PIF Södertälje
	H	Hans-Åke Skött, Morapostens IF
	H 40	Göran Sahlin, PIF Falköping (Totalsegrare Herrar)
	H 60	Harry Olli, Lulepostens IF
Postmilen	D	Josefine Hesselvall, PIF Södertälje (Totalsegrare Damer)
	D 50	Annelie Buller Granlund, SPIK
	H	Albin Lindman, PIF Falköping
	H 40	Tomas Wängman, PIF Gävle
	H 50	Anders Lundell, PIF Göteborg (Totalsegrare Herrar)
	H 60	Peter Strömbom, PIF Falköping
Bowling	D	Lisa Hellsten, SPIK
	H	Stefan Runström, SPIK
Bangolf	D	Inger Eriksson, PIF Norrtälje
	H	Peter Karlsson, PIF Falköping
Boule		Anders Selin/Rasmus Åhlfeldt Hamberg, SPIK
Golf	D	Monica Eriksson, PIF Avesta
	H A-klass	Mats Birgersson, Norrköpingspostens IF
	H B-klass	Jan Agneheim, SPIK
	3 - manna	Agneheim/Hagström/Lundqvist, SPIK

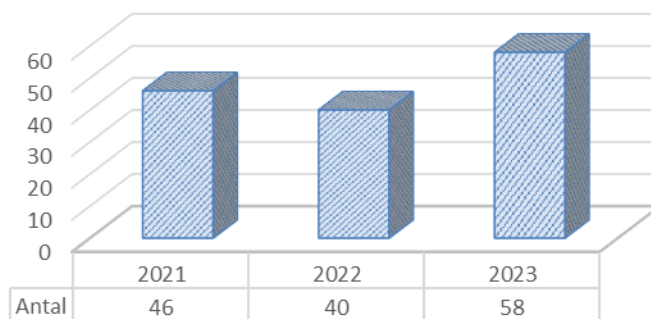
Bollklassikern

För att erövrta Bollklassikern krävs deltagande i Bowling, Bangolf och Boule under ett kalenderår. Totalt fullföljde 58 deltagare Bollklassikern 2023. Delmomenten Bowling och Bangolf kan göras på hemmaplan.

Deltagare i respektive gren 2023

Gren	Centralt	Hemmaplan	Totalt
Bowling	43	68	111
Bangolf	65	93	158
Boule	146	-	146

BOLLKLASSIKER SEDAN 2021



Postklassikern

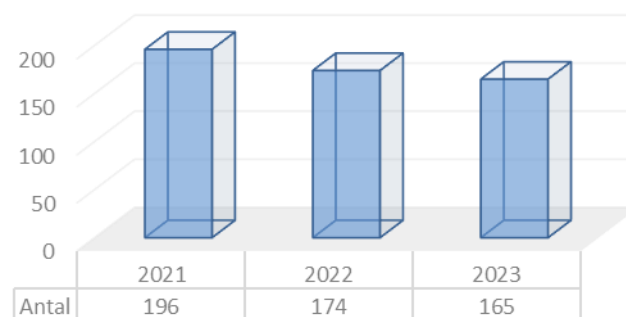
Klassikern omfattar Postskidan, Postmilen, Posttrampet, och Postsimmet under en följd, 165 fullföljde Klassikern 2023

Fram till och med 2011 kunde man starta Postklassikern med vilken gren som helst men från och med 2012 gäller att samtliga grenar fullföljs under kalenderår.

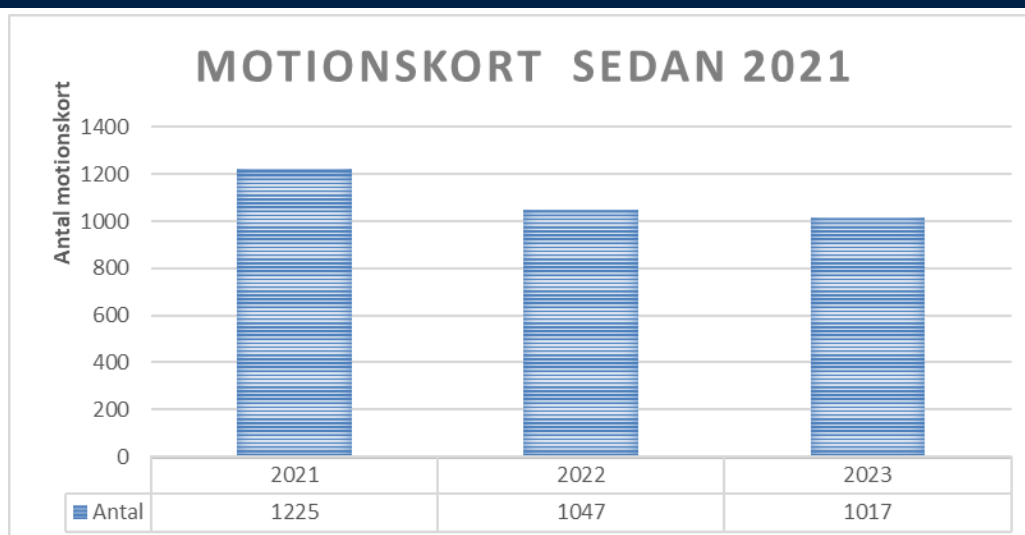
Deltagare i respektive gren 2023

Gren	Centralt	Hemmaplan	Totalt
Postskidan	115	244	359
Postmilen	286	233	519
Posttrampet	-	223	223
Postsimmet	-	209	209

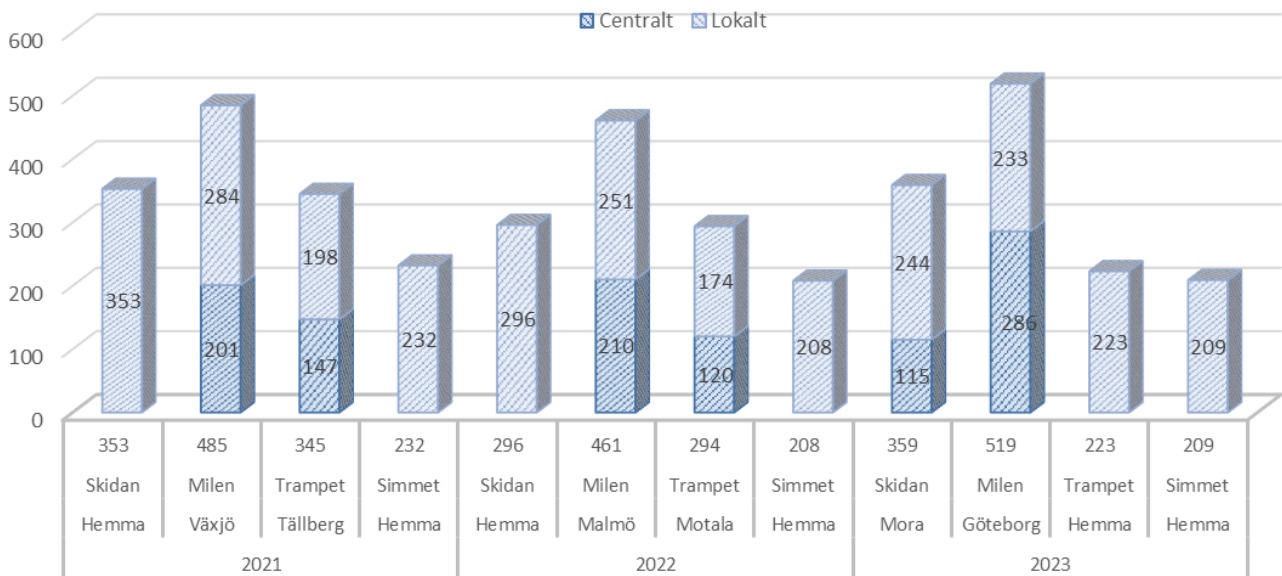
POSTKLASSIKER SEDAN 2021



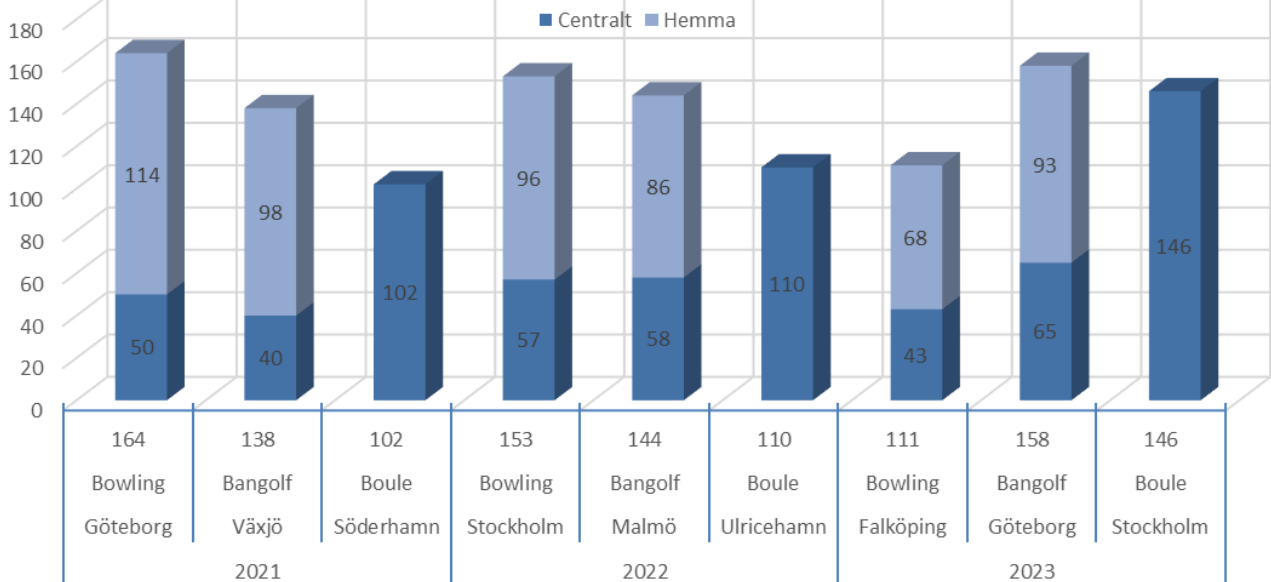
Motionskort



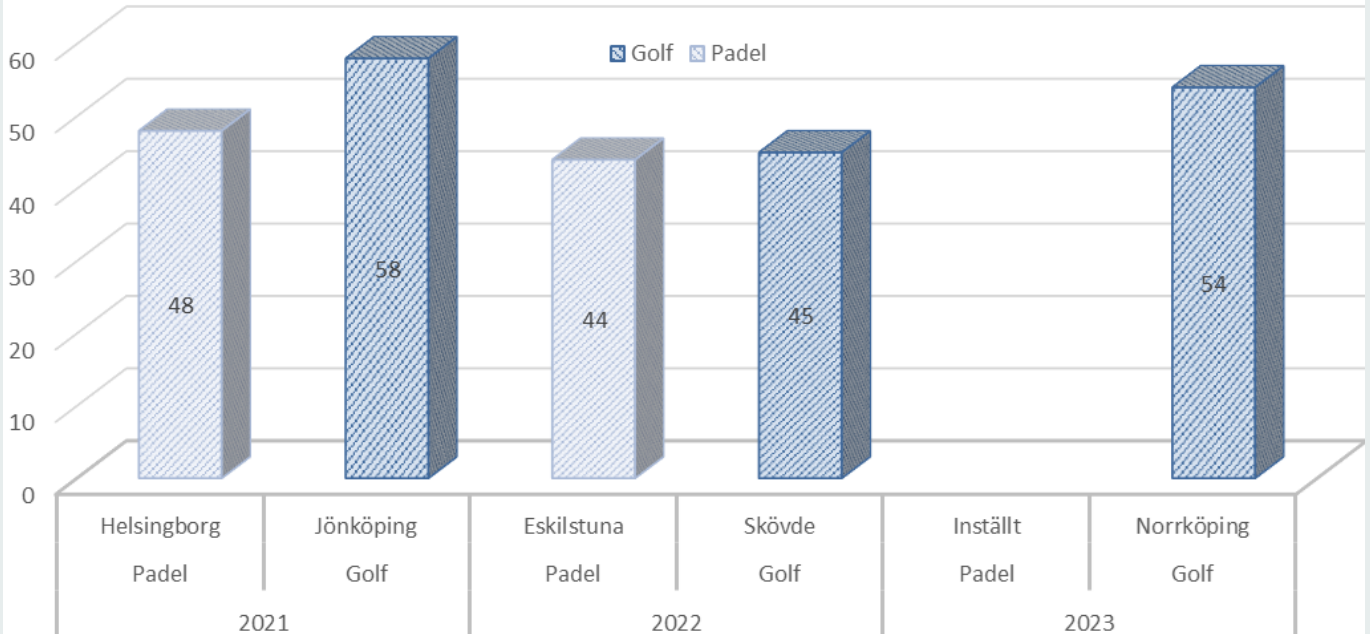
POSTKLASSIKERGRENAR 2021 - 2023



BOLLKLASSIKERGRENAR 2021 - 2023



ÖVRIGA GREVAR 2021 - 2023



Bokslut för Postens Idrottsförbunds verksamhetsår 2023

Balansräkning 2023-12-31		
	2023	2022
TILLGÅNGAR		
Likvida medel	2 734 419	2 974 393
Fordringar	2 107	4 008
Summa tillgångar	2 736 526	2 978 401
SKULDER		
Interimsskuld		0
Leverantörsskulder	1 047	2 735
	1 047	2 735
Fond stöd till föreningar	1 382 114	1 382 114
Fond för klassikern	398 511	398 511
Eget kapital		
Balanserat resultat	1 114 332	1 114 332
Årets resultat	-159 748	80 708
	954 854	1 195 041
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	2 736 526	2 978 401

Resultaträkning 2023-12-31		
	2023	2022
INTÄKTER		
Anslag från Posten	1 080 708	1 300 000
Intäkt PIF Skövde 2022		84 672
Räntintäkter	49 827	6 283
Summa intäkter	1 049 827	1 390 955
KOSTNADER		
Utbetalat till lokala föreningar	257 131	320 000
PM-tävlingar (inkl.förbundsmöte 2023)	799 958	696 305
	1 057 089	1 016 305
Förbundsmöte, kurser mm		
Bredd och motion	33 040	39 156
Kurser och ledarutb.	0	0
	33 040	39 156
PR-matrilal och marknadsföring		
Marknadsföring	1 582	0
Kommunikation	150 000	150 000
	151 582	150 000
Adminstration		
Kansli	2 329	3 546
Trycksaker, porto	6 159	3 950
Styrelse	27 315	47 290
Betald arbetstid	12 500	50 000
	48 303	104 786
Summa Kostnader	1 290 014	1 310 247
ÅRETS RESULTAT	-159 478	80 708

REVISIONSBERÄTTELSE

Vi har granskat Postens Idrottsförbunds förvaltning och räkenskaper för tiden 1 januari - 31 december 2023 och får härmed efter verkställt uppdrag avgiva följande berättelse.

För fullgörande av vårt uppdrag har vi tagit del av samtliga protokoll samt granskat räkenskaperna för förbundets verksamhet.

Räkenskaperna är förda med noggrannhet och ordning samt styrkta med vederbörliga verifikationer. De av oss inventerade tillgångarna överensstämmer med behållningen för den verksamhetsperiod revisionen omfattar. Revisionen har utförts i enlighet med god redovisningssed.

Då det under revisionen ej framkommit anledning till anmärkning, tillstyrker vi

att resultaträkningen och balansräkningen fastställs

att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2023

Stockholm den 20 februari 2024


Margareta Glock


Ola Svensson


Lars Eriksson