

# Postskidan



**Luleå**  
**9 mars 2024**



Läs mer på [www.postnordplus.com/pif](http://www.postnordplus.com/pif)



## Välkommen till Luleå och Postskidan 2023

Luleå har blivit en riktig vinterstad. En del av det beror på den skridskobana som går från hamn till hamn runt Stadshalvön.

Hit kommer den holländska proffscirkusen, **Schaatsen Luleå**, en vecka i slutet av februari. De kör tre långlopp, det längsta 200 km!

Dessutom anordnas en hel del kringarrangemang, marathons på is mm under den veckan.

**SM-veckan Luleå/Boden** går i slutet av mars med tävlingar i tjugofem olika idrotter!



...men däremellan kommer **Postskidan**

Som tidigare år så kommer skidan att gå i härliga Ormbergsterrängen. Ny spårdragning har gjort att vi kunnat hitta en lättåkt bana utan branta backar, varken upp- eller nerför!

Alla kan alltså åka långa banor utan problem så vi hoppas att man tar chansen och njuter av naturen i norr!

After Ski och Kamratmiddagen är på Stadshotellet, bra och bekvämt.

Bilden ovan är från starten 2015 med 150 åkare, vi hoppas att lika många känner för att komma upp till oss!

/Lulepostens IF

---

## FAKTA POSTSKIDAN

<b>Start/Mål</b>	Skidstadion Ormberget
<b>Starttid</b>	11:00
<b>Transporter</b>	Enligt anslag på hotellet
<b>Klasser</b>	<b>10 km</b> Damer 10 Herrar 10 <b>5 km</b> M5 (Motion 5 km)
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">Motionärer anmäler sig i Damer 10 resp. Herrar 10. Alla deltar teoretiskt i tävlingsklass men i praktiken innebär det inget för de flesta.</div>
<b>Anmälan</b>	Anmälan sker klubbvis och oss tillhanda senast den 2 februari. Efter den 2 februari fram till tävlingsdagen kan du naturligtvis efteranmäla dig i mån av plats. Anmälan görs på <a href="https://www.postnordplus.com/pif/">https://www.postnordplus.com/pif/</a> klicka på Postskidan
<b>Priser</b>	Priser till de bästa åkarna i respektive herr/dam 10 km samt i övrigt utlottning av priser.
<b>Övrigt</b>	Nummerlappar med säkerhetsnålar och festbiljetterna hämtas av respektive klubbansvariga på Stadshotellet från fredag e.m. PM, Start- och resultatlistor presenteras på <a href="http://www.postnordplus.com/pif">www.postnordplus.com/pif</a>
<b>Avgifter</b>	Startavgift Postskidan 350 kr Efteranmälan 400 kr Kamratmiddag 350 kr Insätts i samband med anmälan på Plusgiro 48 75 99 – 3 Lulepostens IF
<b>Frågor</b>	<a href="mailto:postskidan@pif.nu">postskidan@pif.nu</a> Vill ni ha telefonkontakt skriv in ert mobilnummer så ringer vi upp

---

## LOGI

### ELITE STADSHOTELLET

<https://www.elite.se/hotell/lulea/elite-stadshotellet-lulea/>

Vi har bokat upp rum på Stadshotellet där allt händer! Ni bokar på länk via vår hemsida [postnordplus.com/pif](https://www.postnordplus.com/pif)

Enkelrum	1 090 kronor
Dubbel	1 290 kronor

Priset gäller till 9 februari 2024



## Bowling O'Learys Fredag 8 mars 2024 kl 18:00

Vi har planerat för en aktivitet för de som kommer tidigt till Luleå och vill träffas och "chit chatta" med arbetskamrater från när och fjärran. Ett snöbollskast från Statt ligger O'Learys Eventcenter. Spela ett par omgångar i soft belysning och käka lite gott som en förberedelse för Postskidan på lördagen.

Givna samtalsämne är naturligtvis förbudet mot fluorvallen och träningsbakgrunden!

**Endast Bowling 100:-**

**Bowling och en mättande hamburgertallrik 250:-**

Skohyran ingår naturligtvis!

### **CHEDDAR CHEESEBURGER**

Hamburgare, picklad gurka, stekt lök, lagrad cheddar och O'Learys hamburgerdressing. Serveras i rostad potato bun med coleslaw och pommes frites.

Är det någon som vill ha vegetariskt ange det på anmälan.

<https://olearys.se/lulea-event-center/>

# AFTER SKI & KAMRATMIDDAG

KRISTALLSALEN STADSHOTELLET

## Menú

**Smörstekt majscklingbröst**  
med marsalasky,  
ostgratinerad broccoli,  
rökt sidfläsk samt  
salviapotatis

### **Vegetariskt alternativ**

Vegetariska biffar med  
marsalasky  
Ostgratinerad broccoli  
salviapotatis

**Kaffe och kaka**

### **After Ski 15:30 - 17:00**

Här kan du få något lätt att äta och dricka. Vi inleder med utdelning av Klassikergåvan för de som förtjänat denna utmärkelse under 2023. Molly Maguire lilar blodtryckshöjande irländska tongångar!

### **Kamratmiddag 19:00**

Gott med lite käk efter en dag i friska luften. Bordservering under kristallkronor. För att få igång blodgenomströmningen efter maten spelar Molly Maguire. När ni är varm i kläderna blir det dansmusik levererad av en DJ

*Molly Maguire spelar livlig irländsk musik både på After Ski och vid middagen. Fiol, flöjt, spelglädje och ett rusligt drag*



## Vem får delta i Postmästerskap, lag eller individuellt?

---

Våra mästerskap är öppna för anställda och pensionärer i PostNord och deras dotterbolag. Du behöver inte vara medlem i någon förening/klubb som är ansluten till Postens Idrottsförbund för att delta i något av våra arrangemang men rese- och driftbidrag utgår enbart till förening/klubb. I en del arrangemang får anhöriga delta men enbart i Motionsklass. Vilka arrangemang det är framgår av inbjudan, inga resebidrag utgår till anhöriga!

### Resebidrag

---

Resebidrag utgår endast för föreningar/klubbar anslutna till Postens Idrottsförbund. Föreningen sänder in reseräkning efter avslutat PM till Kansliet. Därefter betalas ersättningen ut till respektive förenings plusgiro, inga personliga räkningar behandlas. Ersättning utgår från föreningens hemort!

- Bil**            **25:00 kr/milen.** Under förutsättning att samåkning sker.  
OBS! Parkeringsavgifter och garagekostnad på hotell ersätts inte!
- Tåg**            **65 %** Biljettbeställning SJ, mejla [web@pif.nu](mailto:web@pif.nu) så får ni kundnummer till SJ
- Flyg**            **50 %** då resan får företas med flyg. Fixar ni en flygbiljett till samma kostnad som en tågbiljett så betalar vi givetvis **65 % av den**.  
Vid resa med flyg beställs biljetter på plats
- Hyra Buss**    **Kontakta alltid PIF:s kassör innan ni bokar buss!**  
Om priset hamnar på 65 % av vad tåget kostar för deltagarna, betalar PIF bussen. Hyr ni en buss vill vi veta hur många som har åkt med och en kopia av bussfakturan.  
Ex: Stockholm-Söderhamn 25 personer  
Tåg 610 kr/ t/r 610\*25= 15 250 kr \* 65 % = 9 912 kr    Hyra av buss: 9000 kr  
I det här exemplet betalar PIF hela bussen.

**OBS! Vid hyra av buss/bil skall fordonen fyllas, t.ex. genom samåkning med andra föreningar! PIF centralt kan hjälpa till med att få ut info till andra föreningar. Styrelsen förbehåller sig rätten att sänka ersättning om inte billigaste färd sätt valts.**

---

**Vid tågförsening, vänd er till [www.sj.se](http://www.sj.se) hemsida för reklamation för att erhålla ersättning.**

**När ni får besked vilket belopp ni får i ersättning skicka en kopia på mailet till**

**[web@pif.nu](mailto:web@pif.nu) för att vi skall kunna kreditera del av reseräkningen**

**Viktigt! Alla tågåterköp återlämnas på platsen där inköpen gjorts före avgång**

---